

注意：

Bee Pollen などを使用していますので
人によってはアレルギー反応を引き起こす可能性が
ありますのでご注意ください。

医師とご相談し安全に気を付けてご自身の
責任・判断の上、以下を参考にして下さい。

スーパーシェイクを飲んで
病気になった、死んでしまった
と言われても、一切責任をとることは
できないので、その点を十分ご理解いただき
自己責任で、行動をとってください。

注意 2：

あまり神経質にならずに
できる物から入れていくようにすれば良いと思います。

完璧に行う必要はありません。

分量については、ご自分の体で
テストをしていきながら
一番いいものを作り上げてください。

注意 3：

できる限りサプリメントではなく
天然の食材、実のままのものを
利用してください。

できれば、有機、無農薬のものが
あればベストです。

これはまだ完成形ではありません。Mr.X 自身、常に
新しい混ぜ方を研究しています。スーパーシェイクも
常に進化しているという事です。

用意する物

漢方

- 1 : 肉ジョウ蓉
- 2 : 銀杏
- 3 : 何首烏
- 4 : 五味子
- 5 : 黄花黄耆
- 6 : 鹿茸

その他材料

- 1 : Flax Seed
- 2 : 天然ココナッツオイル
- 3 : ミネラルウォーター
- 4 : Bee Pollen
- 5 : Maca(粉)
- 6 : Raw Honey
- 7 : Agave Nector(シロップ)
- 8 : Cacao Powder
- 9 : マルチビタミン&ミネラル
- 10 : Choline
- 11 : Borage oil
- 12 : Zinc
- 13 : Enzyme
- 14 : 天然の塩
- 15 : にんにく
- 16 : しょうが
- 17 : レモン
- 18 : Brown Rice Protein(玄米プロテイン)
- 19 : ヒマワリの種
- 20 : ブルーベリー
- 21 : 氷

分量

- 1) ブラウンライスプロテイン=大さじ 2 杯
- 2) フラックスシード=大さじ 2 杯
- 3) カカオパウダー=大さじ 1 杯
- 4) ココナッツオイル=大さじ 1 杯

その他分量は自分で調整をしながら
自分にもっともあった調合を
作り出してください。