

# エレキギター難問・鬼門スキル 『ベスト3』 ～徹底攻略ビデオ～

---

1. オルタネイトピッキング
2. スウィープピッキング
3. リズム

# 1. オルタネイトピッキング

---

- インサイド、アウトサイドピッキングのエクササイズ。
  - どれだけ練習しても「ピッキングスピードがアップしない」「安定しない」”真の原因”とは？
  - “真の原因”を克服出来る、ギターを持たずに出来る『簡単すぎる3つのエクササイズ』
-

## 2. スウィープピッキング

---

- 初心者からでも習得可能なスウィープエクササイズ
  - スウィープが難しいと感じる原因
  - 簡単に弾きこなす事が可能となる『運指パターン』とは？
  - 高度なスウィープを確実にマスターするまでの『王道の練習順序』とは？
-

### 3. リズム

---

- リズム感が悪い人間はこの世にはいない  
(悪いと思っ込込んでいる人は勘違ひ)
  - リズムは”感性”や“音乐的才能”とは無関係  
だと言っ切れるその根拠とは？
  - エレキギターでのリズム表現が『确实に』身に  
付いていく『思考』とは？
-

# あなたのピッキング上達を妨げている 『3つの敵』と、その対策法

---

- 部分的にミスをする場合は、『拍のアタマにアクセントを付ける習慣』が原因の可能性が極めて高い
  - 手首の骨や腕が細い(弱い)
  - 首⇒肩⇒腕⇒手首⇒指までの骨や筋肉が発達していない(欧米人と日本人では雲泥の差)
  - ある簡単な『3つの習慣』を持つだけで劇的な改善が可能(体調も良くなり集中力もアップ！)
-